

1)  
RET DIG OP,  
OG STRÆK DIN DOVNE KROP  
VI GIDER IKKE MER',  
POMFRIT MED KETCHUP TÆR,  
DE SKAL BARE LA' VÆR'

2)  
SODAVAND,  
DET ELSKER ALLE MAND  
MEN MÆLK DET GØR DIG STÆRK  
DU BLI'R ET FÆSTNINGSVÆRK  
HVIS DIN KROP GÅR BESÆRK

3)  
SILJA SILD  
HUN PYNTER SIG I DILD  
FOR HUN ER LÆKKER MAD,  
SOM GØR DIG KLOG OG GLAD,  
SÅ DU IKKE BLI'R LAD



DER ER FEST I OSCARS MAVEN.

ARBEJDET ER SLUT OG SAMMEN HYGGER SOLDATERNE SIG MED SANG OG MUSIK.

4)  
BROCCOLI,  
ER GRØN OG SMUK POESI  
EN GOD OG SUND SALAT,  
ER GODT FOR EN SOLDAT,  
MED GEVÆR OG GRANAT

5)  
DU BLI'R GLAD  
NÅR DU FÅR LÆKKER MAD  
FOR MAVEN ER ET STED  
HVOR DER SKAL VÆRE FRED  
DU KA' GODT VÆRE MED

