Stadig helt dig selv

Henrik Gotha 2023

C G
Når hormonerne raser
Am F
og tårerne står på spring
C G
Ligger du under min radar
Am F
og går usynligt omkring

F G
Du er ganske sikker på at
Am G F
ingen helt forstår
F G Am G F
"Hvad kan hjælpe? Kan man standse det der foregår?"

C G Am F
Du er den samme - alligevel
C G Am F
Vi to er venner og du er stadig speciel
F G C Em Am C
Og selv når du er sur og når du vil slå mig ihjel
F G C
Så er du stadig helt dig selv

Når din mave den kramper
i din menstruation
Tænder advarselslamper
med en stor frustration

"Hvorfor lige nu hvor vi skal have gymnastik?"
Du kan mærke, at det stikker med de andres blik?

Du er den samme…

Du har svært ved at holde
på din koncentration
Du begynder at fjolle
i enhver situation

Hvorfor bobler huden op med prikker og med sår?
Du kan knap nok kende ansigtet under dit hår!

Du er den samme…
Du er den samme…